

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO1)

陸上競技部

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

野球部

休養日:月曜日

※詳細は毎月の計画参照

バレーボール部(男)

休養日:土・日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

バレーボール部(女)

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	春季大会
5月	全市大会 強化練習期間 ↓ 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間(勝ち残れば) ↓
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会 強化練習期間 ↓
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間(勝ち残れば) ↓
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会 強化練習期間 ↓
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間 ↓ 市民総合体育大会
2月	強化練習期間(勝ち残れば) ↓
3月	県中学校春季選抜大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間(勝ち残れば) ↓
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	中学校新人大会ブロック大会 県中学校新人大会 強化練習期間 ↓
12月	ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間 ↓ 市民総合体育大会
2月	春季中学選抜大会ブロック予選 強化練習期間(勝ち残れば) ↓
3月	県中学校春季選抜大会

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO2)

ソフトテニス部(男)

休養日:月・日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合体育大会 区中学校夏季大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

ソフトテニス部(女)

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合体育大会 区中学校夏季大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

サッカー部

平日の休養日:週1回

※詳細は毎月の計画参照

4月	MJ2部リーグ開幕 強化練習期間
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間 MJ2部リーグ閉幕 強化練習期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	持久力向上の練習
2月	
3月	

水泳部

休養日:状況による

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	プールでスイム練習
8月	ある程度長期の休養期間
9月	県中学校新人大会
10月	筋トレなど
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	筋トレなど
2月	
3月	

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(No3)

卓球部(男)

平日の休養日:A週水曜, B週木曜

※詳細は毎月の計画参照

卓球部(女)

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

バスケットボール部(男)

平日の休養日:月

※詳細は毎月の計画参照

バスケットボール部(女)

平日の休養日:月

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市対抗卓球大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	※年間を通して、 各種大会に参加します。

4月	
5月	宮城県選抜練習会 春季教強化練習会 市対抗卓球大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	一高カップ あてるいカップ 強化練習期間
5月	琴丘カップ 山辺カップ
6月	湯本カップ 市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	津軽遠征 県中学校総合体育大会 太白カップ
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 津軽遠征
10月	市中学校新人大会 市新人大会市大会
11月	強化練習期間 琴丘カップ
12月	地区対抗戦 県新人大会 とりまるカップ ある程度長期の休養期間
1月	↓ リーグ戦 リーグ戦
2月	リーグ戦
3月	春季大会 古川絆キャンプ

4月	あてるいカップ 強化練習期間
5月	仙台北地区キャンプ
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会 太白カップ
8月	仙台北地区キャンプ ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 市新人大会市大会
11月	強化練習期間
12月	地区対抗戦 県新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	↓ リーグ戦 リーグ戦
2月	リーグ戦
3月	春季大会 春季大会

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO4)

バドミントン部(男)

平日の休養日:A週木曜B週金曜

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
	県選手権大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	1年生大会
	太白カップ
3月	

バドミントン部(女)

平日の休養日:A週火曜B週水曜

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
	県選手権大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	1年生大会
	太白カップ
3月	

体操部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北大会
	ある程度長期の休養期間
	全中大会
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	強化遠征
3月	

新体操部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北大会
	ある程度長期の休養期間
	全中大会
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	強化遠征
3月	

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(N05)

柔道部

平日の休養日:基本木曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	市中学校春季大会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	県体重別選手権大会
3月	

剣道部

平日の休養日:
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	東日本剣道錬成会
6月	市中学校総合体育大会 強化練習会
7月	県中学校総合体育大会
8月	強化練習会 ある程度長期の休養期間
9月	合同練習会 武道まつり大会
10月	市中学校新人大会 太白区剣道大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 寒稽古会
2月	
3月	

ソフトボール部

平日の休養日:週1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	太白区春季大会 山形遠征 仙台市春季大会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	ミズノフェスティバル 太白区秋季大会
10月	区中学校新人大会 市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	太白区強化練習会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

あかつき卓球部

平日の休養日:放課後の活動はありません。
※詳細は毎月の計画参照

4月	通年:体育の授業で適宜活動
5月	↓
6月	市中学校総合体育大会 通年:体育の授業で適宜活動
7月	↓
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(N06)

演劇部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	発声 即興劇
5月	発声 即興劇
6月	発声 即興劇
7月	発声 即興劇
8月	発声 劇作り ある程度長期の休養期間
9月	発声 即興劇
10月	発声 即興劇
11月	発声 即興劇
12月	発声 即興劇 ある程度長期の休養期間
1月	発声 即興劇
2月	発声 即興劇
3月	発声 即興劇

美術部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	スケッチ 「桜」水彩画 マーブリング
5月	砂絵 スケッチ スパッタリング
6月	砂絵 スケッチ デカルコマニー 鑑賞会
7月	砂絵完成 風景画または人物画 コラージュ
8月	風景画または人物画 文化発表会の準備 ある程度長期の休養期間
9月	木彫(彫りの練習) スケッチ イラスト
10月	木彫 制作 スケッチ イラスト
11月	鑑賞会 木彫 制作 スケッチ イラスト
12月	木彫 仕上げ ある程度長期の休養期間
1月	木彫 完成 先輩へのプレゼント
2月	先輩へのプレゼント スケッチ イラスト
3月	水彩画

合唱部

平日の休養日:水曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	入学式合唱
5月	宮城県合唱祭
6月	課題曲講習会合同合唱
7月	校内合唱コンクールアトラクション ホール練習
8月	ある程度長期の休養期間 NHK全国学校音楽コンクール県大会 全日本合唱コンクール県大会 NHK全国学校音楽コンクール東北大会
9月	全日本合唱コンクール東北大会
10月	ララガーデン演奏会
11月	独唱コンテスト
12月	コンサートへの参加 ある程度長期の休養期間
1月	ホール練習
2月	合唱アンサンブルコンテスト県大会
3月	卒業式合唱 声楽アンサンブル全国大会

吹奏楽部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	入学式演奏 対面式演奏
5月	課題曲講習会 ホール練習
6月	楽器別講習会 中総体応援 ホール練習
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間
9月	オータムコンサート 健康祭り
10月	区民祭りでの演奏
11月	校内アンサンブル発表会 アンサンブルコンテスト地区大会
12月	東北吹奏楽の日 ある程度長期の休養期間
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	
3月	楽楽楽ミュージックフェスティバル 鹿野児童館での演奏 離任式での演奏

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(N07)

科学・技術部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	通年:ゲーム作成・木工作品の製作 ミニ文化発表会
5月	
6月	
7月	ある程度長期の休養期間
8月	文化発表会
9月	ミニ文化発表会
10月	
11月	パソコン勉強会
12月	テスト(タイピング) ミニ文化発表会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	ミニ文化発表会
3月	

家庭部

平日の休養日:基本水曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	通年:個人作品の製作
5月	
6月	
7月	ある程度長期の休養期間
8月	文化発表会
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

書道部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	対面式準備 新入生入部準備 文化発表会準備
5月	
6月	
7月	
8月	8月の夏季休業中は休み 文化発表会(展示・発表)
9月	書道コンクールに向けての作品作り
10月	
11月	
12月	校内書き初めの練習 冬季休業中は休み
1月	小筆の練習
2月	作品作り
3月	対面式準備

文芸部

平日の休養日:月曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	対面式準備 作品製作
5月	校外活動(吟行) 作品製作
6月	文化発表会準備
7月	文化発表会準備
8月	ある程度長期の休養期間 文化発表会
9月	校外活動(高校見学) 作品製作
10月	作品製作
11月	作品製作
12月	お楽しみ会 ある程度長期の休養期間
1月	作品製作
2月	作品製作
3月	作品製作 対面式準備

平成31年度 長町中学校 各部活動の年間予定(NO8)

部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	